

## QUÉ ES EL MODELO CREIGHTON

El 25 de julio de 1968, el papa **san Pablo VI** nos ofrecía la encíclica *Humanae vitae* sobre la regulación de la natalidad negando la moralidad de los métodos artificiales anticonceptivos y defendiendo los métodos naturales. Como toda profecía provocó un auténtico escándalo. Incluso, por esta causa, muchos cristianos se han alejado de la Iglesia y más concretamente han abandonado los sacramentos.

En el nº 24 de la encíclica, el papa Montini se dirigió así a los hombres de ciencia:

*“Queremos ahora alentar a los hombres de ciencia, los cuales "pueden contribuir notablemente al bien del matrimonio y de la familia y a la paz de las conciencias si, uniendo sus estudios, se proponen aclarar más profundamente las diversas condiciones favorables a una honesta regulación de la procreación humana". Es de desear en particular que, según el augurio expresado ya por Pío XII, la ciencia médica logre dar una base, suficientemente segura, para una regulación de nacimientos, fundada en la observancia de los ritmos naturales. De este modo los científicos, y en especial los católicos, contribuirán a demostrar con los hechos que, como enseña la Iglesia, "no puede haber verdadera contradicción entre las leyes divinas que regulan la transmisión de la vida y aquellas que favorecen un auténtico amor conyugal".*

Ahora, la **Sociedad Española de Naprotecnología** responde satisfactoriamente:

*“Después de 30 años de increíble investigación, los misterios del ciclo menstrual y de fertilidad han sido revelados a través del modelo Creighton y la ciencia de la salud de la mujer llamada Naprotecnología. Ahora, las mujeres pueden conocer sus ciclos y utilizar esta información para el mantenimiento de su salud, y las parejas pueden usar este conocimiento para planificar su familia y construir su futuro como pareja.*

*El modelo Creighton se basa en la observación estandarizada y el registro gráfico de marcadores biológicos que son esenciales para la salud y fertilidad de la mujer. Estos biomarcadores le indican a la pareja cuando se encuentran naturalmente fértiles e infértiles, permitiendo a la pareja utilizar el sistema ya sea para evitar o lograr un embarazo. Estos biomarcadores también indican anomalías en la salud de la mujer.*

*El modelo Creighton es una modificación estandarizada del modelo Billings. Está fundamentado en una sólida investigación científica, en un sistema integrado de educación, diseñado para asegurar la más alta calidad de enseñanza para las parejas, y en el servicio a las familias (...) Es un sistema que no es anticonceptivo, es un verdadero sistema de planificación familiar. Este se puede utilizar de dos maneras, para conseguir o evitar un embarazo. Estos principios hacen al sistema diferente de la anticoncepción, artificial o natural, y es natural porque respeta la naturaleza del acto conyugal y la naturaleza del ciclo fértil femenino.*

*El modelo Creighton se basa en el conocimiento de la pareja y el entendimiento de sus fases naturales de fertilidad e infertilidad. A través de este conocimiento, la pareja puede tomar la decisión (opción) a cerca de lograr o evitar un embarazo. Este sistema provee la información de las dimensiones completas de la habilidad de procreación. Adicionalmente, provee a la mujer del beneficio de ser capaz de monitorizar y mantener su salud ginecológica y de procreación durante toda su vida fértil, hasta la menopausia. Este es, verdaderamente, el único sistema de planificación familiar que une la planificación familiar con la salud ginecológica y de procreación. Los monitores profesionales del método Creighton están entrenados conjuntamente con médicos especialistas específicamente formados para incorporar el modelo Creighton en sus prácticas médicas”.*