

EL YOGA SEGÚN BENEDICTO XVI

Mientras el yoga va creciendo en popularidad entre los cristianos, el papa Benedicto XVI nos advierte que el yoga puede "*transformarse en un método autónomo de redención*", es decir, en un método no cristiano.

La revista *30Giorni*, número 9, de marzo de 1999, por gentileza del padre Mauro Matthei, del Monasterio Benedictino de la Santísima Trinidad de Las Condes en Chile, publica una entrevista realizada al Papa Benedicto XVI el 9 de octubre de 2015 y que tenía por objeto reflexionar sobre la meditación trascendental y, en particular el yoga.

El Papa alemán enseña que la meditación trascendental y, en particular el yoga, tienen como sustrato el ocultismo. De hecho, el último grado del yoga, el más elevado, conlleva un contacto con el mundo de los espíritus y la adquisición de poderes mágicos. Advierte y argumenta el por qué estas prácticas tienen un peligroso resultado: "*perder la fe y la perversión de la relación hombre-Dios, suponen una profunda desorientación del ser humano; así que, al final, el hombre se casa con la mentira*".

Recordemos algunas preguntas y respuestas de aquella entrevista:

¿Considera que existe una relación de fondo, aunque sea poco aparente, entre la difusión de las religiones orientales y el actual ocultismo?

Sin duda, en el fondo está presente. Digamos que la oferta de estas religiones orientales se mueve en diferentes niveles. Existe un yoga reducido a un tipo de gimnasia: se ofrece algún elemento que proporciona ayuda para el relajamiento del cuerpo. Bien, si el yoga está realmente reducido a un tipo de gimnasia, o sea, a movimientos exclusivamente físicos, se podría aceptar. Pero, repito, para serlo tendrá que estar realmente reducido a un puro ejercicio de relajación física, aislado de todo elemento ideológico. Sobre este punto hay que estar muy atentos para no introducir, en lo que sería mera preparación física, una determinada visión del hombre, del mundo, de la relación entre Dios y el hombre. Esta purificación de un método, en sí lógico, de ideas incompatibles con la vida cristiana se podría comparar con la "desmitificación" de las tradiciones paganas sobre la creación del mundo. Como, por ejemplo, en el primer capítulo del Génesis, en el que el Sol y la Luna, grandes divinidades del mito, están reducidas a "lámparas" creadas por Dios, lámparas que reflejan la luz de Dios y que nos hacen imaginar la verdadera Luz, el Creador de la luz. Y, de este modo, también en el caso del yoga y de las demás técnicas orientales, sería necesaria una transformación y un desplazamiento radical que realmente quite del medio todas las pretensiones ideológicas. En el momento en el que comparecen elementos que pretendan guiar hacia una "mística", se convierten en instrumentos que conducen en una dirección equivocada. (...)

¿Puede existir un yoga cristiano?

En el momento en el que lo llamamos yoga cristiano ya está ideologizado y aparece como una religión, lo cual no me gusta mucho. Mientras que sobre el aspecto puramente físico, repito, algunos elementos podrían subsistir. Hay que estar muy atentos cuando se habla de un contexto ideológico, que lo lleva a convertirse en un poder cuasi místico. El riesgo es que el yoga pueda transformarse en un método autónomo de "redención", desprovisto de un

verdadero encuentro entre Dios y el hombre. Y en este caso ya nos encontraríamos en lo trascendente. Es verdad que también en la oración y en la meditación cristiana la posición del cuerpo tiene su importancia y significa una conducta interior que se expresa también en la liturgia. Pero en el yoga los movimientos del cuerpo tienen una implicación diferente con respecto a la relación con Dios, que no es la de la liturgia cristiana. Hay que tener la máxima prudencia, ya que detrás de estos elementos corporales se esconde una concepción del ser como tal, de la relación entre cuerpo y alma, entre hombre, mundo y Dios.

¿Considera legítima la enseñanza de la meditación trascendental o del yoga en las iglesias católicas y en las comunidades religiosas por parte de los sacerdotes?

Me parece muy peligroso ya que, en este contexto, estas prácticas se ofrecen, efectivamente, como algo religioso.

¿Es posible conjugar el mantra con la oración cristiana?

El mantra es una oración que no está dirigida a Dios, sino a otras divinidades que son ídolos.(...)

Urs von Balthasar define la meditación trascendental como una traición con respecto a la fe cristiana. ¿Está de acuerdo con esta afirmación?

Sí. Porque el Dios Trascendente, la persona que me ha llamado y que me ama, viene deformado en una dimensión trascendental del ser. Creo que es necesario distinguir bien entre el Dios Trascendente y lo trascendental. Mientras el trascendente es una persona que me ha creado, lo trascendental es una dimensión del ser que implica una filosofía de la identidad (...)

En términos espirituales, ¿Cuál es el precio de estas prácticas?

Perder la fe y la perversión de la relación hombre-Dios suponen una profunda desorientación del ser humano; así que, al final, el hombre se casa con la mentira.

Hasta aquí las palabras de Benedicto XVI.

Los monjes budistas o hinduistas, para acercar a sus fieles a su espiritualidad, han creado las prácticas de meditación y los ejercicios del yoga. Los monjes cristianos, para acercar a sus fieles a su espiritualidad cristiana, han creado el canto gregoriano. ¿Podemos imaginar a los monjes budistas o hinduistas promoviendo el gregoriano para que sus fieles se acerquen a la espiritualidad de Buda o Brahma? ¿Podemos imaginar a los monjes cristianos promoviendo el yoga para que sus fieles se acerquen a Jesús?

Florentino Gutiérrez Sánchez, Sacerdote
www.semillacristiana.com

Salamanca, 7 de junio de 2022