

## FAMILIAS EN SOLEDAD

### 1 – Datos sobre la soledad en la actualidad:

En España, casi 4,8 millones de personas vivían solas en 2019. De esta cifra, un 41,9% tenían 65 años o más. Y, de ellas, un 72,3% eran mujeres. Por debajo de los 65, el 59,2% eran hombres. En total, el número de hogares unipersonales creció un 1,3 %, lo que apuntala la tendencia de los años anteriores.

La falta no deseada de compañía ha adquirido tales dimensiones en el Reino Unido que, en enero de 2018, se llegó a crear un Ministerio de la Soledad. Esa decisión propició un amplio debate internacional.

### 2 – La soledad doliente

La **Comisión Episcopal de Familia y Vida**, con motivo de la Jornada de la Familia del año 2018, escribieron una Nota sobre el lema *“En la familia y en la sociedad queda vencida la soledad”*. Comienza constatando que la psicología y la psiquiatría conoce hoy lo que se denomina *“síndrome de la soledad”*. Se trata, dicen los obispos, *“de una patología caracterizada por los síntomas del egocentrismo, la tristeza, la susceptibilidad paranoide... Se trata de un sentimiento desconsolador de desarraigo y aislamiento producido por el vacío existencial del desamor querido y sufrido”*. En su reflexión, y de modo resumido, vienen a decir tres cosas:

#### 1 – El plan de Dios para el hombre es el de la compañía:

*“El Señor Dios se dijo: “No es bueno que el hombre esté solo”» (Gén 2, 18). El relato bíblico de la creación, que en el primer capítulo del Génesis está dominado por la expresión «vio Dios que era bueno», reiterada una y otra vez para insistir en que el Dios creador es fuente de toda bondad, nos sitúa ahora ante la primera afirmación negativa”*.

#### 2 – Efectivamente, la sociedad actual padece de soledad:

*“Distinguidos sociólogos contemporáneos han constatado que vivimos una sociedad de «solitarios interconectados». Otros autores han acuñado el término “desocialización” para designar la crisis de la posmodernidad. Se trata del proceso de deterioro del tejido social en las sociedades occidentales avanzadas. Se trata de un fenómeno ligado estrechamente a la descristianización y a lo que podríamos denominar “desfamiliarización” que promueve el individualismo y estilos de vida cada vez más aislados y solitarios”*.

#### 3 – La Iglesia responde ante el problema de la soledad:

*«El papa Francisco recoge, al respecto, en la exhortación Amorislaetitia la siguiente proposición de los padres sinodales: Una de las mayores pobreza de la cultura actual es la soledad, fruto de la ausencia de Dios en la vida de las personas y de la fragilidad de las relaciones. Asimismo, hay una sensación general de impotencia frente a la realidad socioeconómica que a menudo acaba por aplastar a las familias [...] Con frecuencia, las familias se sienten abandonadas por el desinterés y la poca atención de las instituciones. Las consecuencias negativas desde el punto de vista de la organización social son evidentes: de la crisis demográfica a las dificultades educativas, de la fatiga a la hora de acoger la vida naciente a sentir la presencia de los ancianos como un*

*peso, hasta el difundirse de un malestar afectivo que a veces llega a la violencia».*

### **3 – El Papa Francisco habla de las dos caras de la soledad**

Durante la Misa de inauguración del Sínodo de los Obispos sobre la familia el 4 de octubre de 2015, el Pontífice afirmó que la soledad *“es el drama que aún aflige a muchos hombres y mujeres”*.

En una audiencia concedida el pasado 16 de marzo de 2019 en el Vaticano a los miembros de la Confederación Italiana de Cooperativas, Francisco insistió también en los aspectos positivos:

*“Cuando el hombre se siente solo, experimenta el infierno... Cuando, por otro lado, siente que no está siendo abandonado, entonces puede enfrentarse a todo tipo de dificultades y fatigas. Nuestro mundo está enfermo de soledad”*.

Como remedio ante la soledad propuso la *“cultura del encuentro”*.

La *“cultura del encuentro”*, lejos de ser sólo un concepto, significa una nueva forma de vida y modo de actuar con relación a *“los otros”* en comunidad.

*“Cultura del encuentro”* es una de las principales frases que definen el pontificado y el actuar del **Papa Francisco**. En este sentido, se puede decir que es el responsable de que se haya puesto *“de moda”*.

La *“cultura del encuentro”* no es algo nuevo para el mundo ni para la Iglesia, ya que emana directamente de las acciones de Nuestro Señor Jesucristo mientras estuvo entre nosotros, como uno de nosotros y plasmadas en los Evangelios, en donde se encuentra su significado vivo y actuante.

### **4 – La soledad fecunda**

**Henri Jozef Machiel Nouwen** fue un sacerdote católico holandés, autor de más de 40 libros sobre espiritualidad (entre ellos *El retorno del hijo pródigo*). Recordemos unas palabras suyas comentando el evangelio de Juan: *«Yo no estoy solo, porque el Padre está conmigo»* (Jn 16,32b):

*“Cuando te sientas solo, debes intentar descubrir la fuente de este sentimiento. Eres propenso a escapar de tu soledad o bien a permanecer en ella. Cuando huyes de ella, tu soledad no disminuye realmente: lo único que haces es obligarla a salir de tu mente de manera provisional. Cuando empiezas a permanecer en ella, tus sentimientos no hacen más que volverse más fuertes y te vas deslizando hacia la depresión. La tarea espiritual no consiste ni en huir de la soledad ni en dejarse anegar por ella, sino en descubrir su fuente. No resulta fácil de hacer, pero cuando se logra identificar de algún modo el lugar de donde brotan estos sentimientos, pierden algo de su poder sobre ti.*

*Esta identificación no es una tarea intelectual; es una tarea del corazón. Con él debes buscar ese lugar sin miedo. Se trata de una búsqueda importante, porque conduce a discernir algo de bueno sobre ti mismo. El dolor de tu soledad puede tener sus raíces en tu vocación más profunda. Podrías descubrir que tu soledad está ligada a tu llamada a vivir por completo para Dios. La soledad se puede revelar entonces como el otro lado de tu don único. En cuanto experimentes en tu «yo» más íntimo la verdad, podrás descubrir que la soledad no sólo es*

*tolerable, sino también fecunda. Lo que de primeras parecía doloroso, puede convertirse después en un sentimiento que —aun siendo penoso— te abre el camino hacia un conocimiento todavía más profundo del amor de Dios (La voz interior del amor, PPC, Madrid 1997).*

## **5 – El verdadero desierto**

**Thomas Merton**, escritor católico y místico estadounidense, fue monje trapense de la Abadía de Getsemaní, Kentucky, fue poeta, activista social, y estudiante de religiones comparadas. En 1949 fue ordenado sacerdote. Nos invita a encontrar nuestro verdadero desierto:

*«La verdadera soledad es la morada del hombre; la falsa soledad, el refugio del individualista. Hay que ir al desierto, no para huir de los demás hombres, sino para hallarlos en Dios.*

*Realmente, no hay soledad más peligrosa que la del hombre perdido en la multitud, que no sabe que está solo, ni funciona tampoco como una persona en medio de una comunidad.*

*El mero vivir en medio de otros hombres no garantiza que vivamos en comunión con ellos, ni siquiera que tengamos comunicación con ellos. ¿Quién tiene menos que comunicar que el hombre masa? Con mucha frecuencia, quien más tiene que decir es el solitario; no es que use muchas palabras, pero cuanto dice es nuevo, sustancial, único. Es propio de él.*

*El mero vivir solo no aísla al hombre; el vivir en sociedad no provoca la comunión entre los hombres.*

*No hay verdadera soledad, excepto la soledad interior. Y la soledad interior no es posible para nadie que no acepte el lugar que le corresponde en relación con los demás hombres. La soledad no es separación» (Nuevas semillas de contemplación/Ed. Edhasa, pág. 56 ss.)*

## **6 – La soledad de Jesús**

El **Papa Francisco**, durante una homilía pronunciada durante una de las Misas que cada día celebra en la Casa Santa Marta, el Papa recordó que también Jesús experimentó una inmensa soledad en su decisión de aceptar la muerte de Cruz como voluntad del Padre.

*“Jesús estaba solo. Nadie le acompañó en esta decisión porque nadie comprendía el misterio de Jesús. Jesús estuvo solo en el camino hacia Jerusalén hasta el fin. Pensemos en el abandono de sus discípulos, en la traición de Pedro... Estaba solo. El Evangelio nos dice que únicamente le consuela un ángel del cielo en el Huerto de los Olivos. Únicamente tenía esa compañía. Por lo demás, estaba solo”.*

La Delegación de Familia y Vida quiere estar al lado de las personas solas y que buscan cierta “soledad sonora” o alguna compañía para aligerar el peso de sus vidas. Seguro que encontraremos soluciones a la luz de la Palabra de Dios, la doctrina de la Iglesia y hombres sabios e inteligentes. Así queremos emprender el “camino del encuentro”.

Florentino Gutiérrez Sánchez. Sacerdote  
[www.semillacristiana.com](http://www.semillacristiana.com)

Salamanca, 11 de mayo de 2021